

FENG SHUI CHECKLIST



Hoe jij je huis of praktijk in
2021 tot bloei laat komen





Dé Feng Shui checklist waarmee je in no time weet of je huis “klopt.”

Het je eigen maken van een huis of praktijkruimte kan lang duren. En dat kan slecht uitkomen. Veel huis- en praktijk-eigenaren willen niet afwachten en zoeken naar een snellere manier om prettig te wonen en succesvol te werken.

Het volgen van de Feng Shui checklist biedt zo'n snelle, simpele en doeltreffende manier. De bedoeling is dat je in een korte tijd leert waar storingen zitten in jouw leefomgeving, waar je eerder geen weet van had.

Maar... je wil natuurlijk niet je kostbare tijd verliezen aan een lange zoektocht. Het mooie is dat je na het doorlopen van de Feng Shui-checklist precies weet waar je aan moet werken om een heerlijk thuisgevoel te creëren. Of wat je moet doen om een praktijkruimte te maken waar iedereen zich op zijn of haar gemak voelt.

Hoe werkt het precies? Er zijn 7 stappen om te volgen.



Omgevingsfactoren

De omgeving bepaalt hoe de Qi (de energie) op een huis of praktijk afkomt. Gunstige omgevingsfactoren zijn dan ook heel belangrijk voor een goede Qi.

Stap 1.

Onderzoek de omgevingsfactoren

Oog: Wat zie je als je vanuit je huis of praktijk aan de voorkant naar buiten kijkt? Is het uitzicht geblokkeerd?

- JA
- NEE

Oor: Wat hoor je als je naar buiten loopt? Heb je last van verkeerslawaaï, of andere storende geluiden?

- JA
- NEE



Geur: Wat ruik je in de directe omgeving van je huis of praktijk? Ruik je onaangename geuren zoals vuilnis of rotting?

- JA
- NEE

Tast: Wat is je gevoel over je woon- of werkomgeving? Ervaar je een sfeer van spanning, of is het saai?

- JA
- NEE

Controleer of de omgeving positieve energie geeft (Sheng Qi), of juist negatieve energie (Sha Qi)

	<i>Sheng Qi</i>	<i>Sha Qi</i>
Oog	Vrij uitzicht	Fel licht, donker en somber, afval, verwaarlozing van omgeving.
Oor	Het gekwetter van vogeltjes	Verkeerslawaaai, geluidsoverlast van burens
Geur	Bloemetjes, kruiden	Stank (rotting, <u>bbq</u> (?), vuilnis)
Tast	Ronde en afgeronde vormen	Sfeer van spanning, ruwe oppervlaktes, scherpe voorwerpen.

Zijn de omgevingsfactoren goed? Dan volgt nu stap 2.



Huis en toegang

Na de controle van de omgevingsfactoren gaan we kijken naar het huis. Zowel een woning als een bedrijfspand noem ik hier HUIS.

Stap 2.

Bekijk de toegang naar je huis

De voordeur bepaalt hoe de Qi naar binnen komt en verdeeld wordt in het huis. Hoe positiever de Qi rond de voordeur, hoe beter het is voor de Qi in je huis.

Is de voordeur voor bezoekers moeilijk te vinden?

- JA
- NEE



Zijn er obstakels op de weg naar de voordeur?

- JA
- NEE

Is de voordeur goed verlicht?

- JA
- NEE



Als de ingang niet of moeilijk te vinden is, is er een probleem met het toelaten van de juiste energie. Als een bezoeker de ingang al niet kan vinden, hoe kan de Qi dan uitgenodigd worden om binnen te komen? Zorg voor één duidelijke ingang is die goed te bereiken is. Verwelkom de Qi en leg als het ware de rode loper uit.

Is ook de toegang oké? Dan volgt nu stap 3.



Stap 3.

Meet de richting van je huis

Of je nou gaat verhuizen, verbouwen of een nieuw huis laat bouwen: in alle gevallen is het heel belangrijk dat de richting van de voordeur aansluit bij de bewoner(s) of gebruiker(s).

Een goede richting is de sleutel tot het geluk voor alle bewoners van het huis.

Meet met een kompas (of met je telefoon) de richting van je huis en [lees in mijn blog of deze richting bij je past.](#)



Is de richting passend? Ga nu stap 4



Stap 4.

Bekijk de plattegrond van je huis.

Een van de basisvoorwaarden voor een stabiel huis is dat de plattegrond vier rechte hoeken heeft. Dat kan een vierkant zijn, maar in de meeste gevallen is dat een rechthoek.

Met een uitbreiding, bijvoorbeeld een aanbouw of een uitbouw, verandert de energie in het pand. Met niet altijd het gewenste effect!

Heeft de plattegrond van jouw huis vier rechte hoeken?

- JA
- NEE

Geldt dit voor elke verdieping?

- JA
- NEE

Alles ok? [Stap 5 start nu](#)



Stap 5.

Check jouw entree: wat valt je op bij binnenkomst?

Heb je bij binnenkomst meteen zicht op een WC-deur?

- JA
- NEE

Wordt de doorgang van de Qi in de hal belemmerd door schoenen, jassen, (sport)tassen en spullen die niet of nauwelijks gebruikt worden?

- JA
- NEE

Bevindt de trap zich meteen achter de voordeur?

- JA
- NEE

Weer bij alles NEE ingevuld? Ga nu naar stap 6



Voel jij je thuis?

In welke ruimte ben jij het liefst, en waarom? Wat geeft jou een blij en tevreden gevoel? Is er een levensgebied waar meer energie naar toe mag gaan?

Stap 6.

Kruis aan welke gebieden voor jou belangrijk zijn.

(Meerdere antwoorden zijn mogelijk).

	<i>Levensgebied</i>	<i>Wat is of gaat er niet goed?</i>	<i>Wat wil je bereiken?</i>
	Werk		
	Relaties		
	Familie		
	(zakelijk) Succes		

De tabel gaat verder op de volgende pagina



	Gezondheid		
	Vrienden, sociale contacten		
	Kinderen		
	Kennis		
	Imago en vertrouwen		

CONCLUSIE

Als je op elke vraag NEE hebt geantwoord, en je geen enkel gebied hebt aangekruist waar meer energie naar toe mag gaan, dan kun je er zeker van zijn dat het wel goed zit met de energie in en om jouw huis of praktijk.

MAAR om heel eerlijk te zijn: dat komt bijna niet voor. En we weten allebei dat de dingen die niet goed zijn alleen worden opgelost als je écht iets gaat doen.

Alles ok? Stap 7, de laatste stap, start nu.



Stap 7.

Maak een plan.

1. Noteer op welke vragen je JA hebt geantwoord.
2. Zet alle punten op volgorde van belangrijkheid.
3. Start met het bovenste verbeterpunt.
4. Verbind er een deadline aan.
5. Werk de hele lijst af, van boven naar beneden.
6. Splits (te) grote verbeterpunten op in kleine stapjes.
7. Vier het resultaat van elke stap met iets leuks!



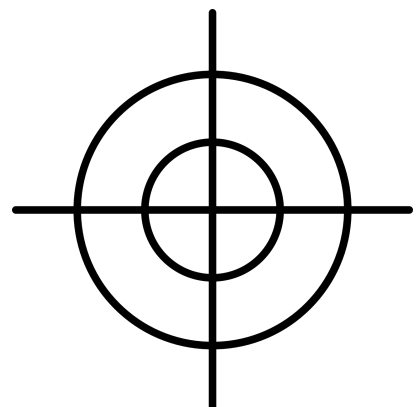
LAAT JE HUIS OF PRAKTIJK WERKEN VOOR JOU, IN PLAATS VAN ANDERSOM

Nu je de Feng Shui checklist hebt gevolgd heb je hopelijk een goed beeld gekregen van de Qi in en om je huis. Misschien klopt alles en ben je heel tevreden. Misschien zijn er wat gebieden die extra aandacht nodig hebben.

Of kom je tot de conclusie dat je je huis wilt gaan verbouwen. Of dat je toch maar beter kunt gaan verhuizen. Misschien ben je er wel aan toe om je eigen huis te gaan bouwen?

Wat het ook is, vanuit dit overzicht kun je bepalen wat jouw volgende stappen gaan zijn.

Vandaag is in ieder geval een mooi moment om je doel voor het komende jaar te bepalen. Hoe wil je over een jaar wonen? Waar ga je aan werken? Wat wil je gerealiseerd hebben?





Bedenk dat je geen grote uitgaven hoeft te doen om verbeteringen te realiseren. Soms zijn kleine ingrepen al genoeg.

Maar ga wel aan de slag. en voorkom dat je over een jaar terugkijkt en ziet dat er niks veranderd is. Als je niet precies weet wat of hoe, dan help ik graag verder.

Kijk bijvoorbeeld eens bij het [Feng Shui huisbezoek](#). Het [Feng Shui huisbezoek](#). is er namelijk op ingericht om jou te helpen bij het verbeteren van de Qi in en om je huis.

Of vraag een strategiegesprek aan met mij. En laat je huis of praktijk werken voor jou (in plaats van andersom).

Meld je aan via <https://angeliqueslatius.nl/strategiesessie>

Het gesprek is gratis en geheel vrijblijvend.

Ik kijk er naar uit om je te spreken!



Angelique Slatius