

HOE JE CHINEES NIEUWJAAR VIERT





CHINEES NIEUWJAAR

Het Chinees Nieuwjaar valt het elk jaar op een andere datum, omdat het de maanstand volgt, niet de zon. Het nieuwe jaar begint bij de tweede nieuwe maan na de zonnwende van 21 december en dat is altijd in de periode van het westerse sterrenbeeld Waterman.



In 2026 begint het nieuwe jaar op dinsdag 17 februari, dan begint het Jaar van het Paard. Het vuur-paard om precies te zijn.

De festiviteiten rond Chinees Nieuwjaar duren 14 dagen. Het begint met loslaten en eindigt met licht. Mensen maken hun huizen schoon en creëren letterlijk ruimte voor het nieuwe jaar. Ze branden wierook voor hun voorouders en koken samen feestelijke maaltijden.

De maan is universeel, dus kan het zijn dat jij het ook voelt, het ritme van loslaten, schoonmaken, wensen doen en samenkomen. Ook als je het niet gewend bent om dit nieuwjaarsfeest te vieren kun je meedoen.

Schoonmaken

In de weken voor de start van het nieuwe jaar maak je je huis schoon. Niet omdat het verplicht is, maar om de energie van het nieuwe jaar uit te nodigen.



Maak je huis schoon met aandacht. Niet een beetje poetsen en stofzuigen, maar een grondige, rituele reiniging. Dus ramen lappen, vloeren schrobben, muren reinigen en oude en kapotte spullen wegdoen. Hiermee laat je het oude jaar – met alles wat er gebeurd is- symbolisch los.

Let op: op de eerste dag van het nieuwe jaar mag je niet meer schoonmaken, want dan poets je geluk en voorspoed letterlijk weg.

Versieren

Zodra het huis schoon is, begint het versieren. Overal verschijnt de kleur rood, symbool voor geluk en bescherming. Mensen dragen rood voor geluk en versieren hun huizen met rode lantaarns, linten en vlaggetjes.

De kleur rood komt ook in allerlei rituelen terug. Het bekendste ritueel is het rode envelopje met geld. Bij deze envelopjes gaat het niet om de waarde, maar om de zegen: een wens voor voorspoed en geluk. Wat je ook kunt doen is een wens schrijven op een papiertje en in de envelop stoppen. Of een klein cadeautje.



In het Chinees klinkt het woord voor mandarijn als 'geluk' en zijn ze – net als sinaasappels- heel populair rond Nieuwjaar. Je legt de mandarijnen op schalen, bij de ingang van het huis of kantoor, of praktisch. Of je geeft iemand mandarijnen en zegt



erbij: “veel geluk dit jaar.” Wel altijd in paren die mandarijnen, want even aantallen zorgen voor harmonie.



Koken en eten

Op oudejaarsavond maak je een feestelijke maaltijd, bij voorkeur dumplings. Het samen vouwen van dumplings met je familie staat voor verbinding. Bovendien lijken dumplings een beetje op kleine geldzakjes en symboliseren ze rijkdom in het nieuwe jaar. Gebruik mooi servies om de feestvreugde te verhogen en steek kaarsen aan.

Een ander belangrijk onderdeel van de voorbereiding op het nieuwe jaar is de thuiskomst. Miljoenen mensen in Azië reizen terug naar hun geboortedorp, naar hun ouders, hun grootouders, of andere mensen waar ze zich thuis bij voelen. Alles draait om samen zijn, respect tonen voor je oorsprong, je verbinden met je wortels. En ook dat mag op je eigen manier.

Nieuwjaar

Een nieuwe maan verschijnt aan de hemel en met haar begint officieel een nieuw jaar. Traditioneel wordt het begin van het nieuwe jaar ingeluid met vuurwerk, maar dat mag niet meer bij ons. Het hoeft ook niet, een kaars aansteken is al genoeg.

Als laatste is het ‘leuk’ om een vuur-paard ritueel voor jezelf te maken, een soort ‘goede voornemens.’ Maar dan met een duidelijke intentie. Kies er 3. Alles mag.



De festiviteiten rond Nieuwjaar worden op 3 maart afgesloten met het Lantaarnfestival.

Ik wens je een heel gelukkig en energiek Jaar van het Paard!

P.S. Download ook de tips voor het reinigen van je huis en werkplek

P.P.S. Een huis reinigen gaat beter als je eerst goed opgeruimd hebt. Lees de 10 beste Feng Shui opruimtips in mijn blog

Over mij

Ik ben architect, maar ik doe het vaak net even anders: zo gebruik ik principes uit Feng Shui in mijn ontwerpen en adviezen. Belangrijk vind ik, dat je je huis of kantoor zo (ver)bouwt, dat jij je daar prettig voelt.

Ik laat je ervaren hoe je met een andere manier van bouwen en inrichten meer energie, plezier en resultaat uit wonen en werken haalt. Daarnaast begeleid ik mensen met het ontwerpen en bouwen van een eigen huis. Hier heb ik ook een boek over geschreven: "In 10 stappen je eigen huis bouwen, creëer je droomhuis met de bouwplaatsmethode."



Bedenk dat je geen grote uitgaven hoeft te doen om verbeteringen te realiseren. Soms zijn kleine ingrepen al genoeg. Maar ga wel aan de slag en voorkom dat je over een jaar terugkijkt en ziet dat er niks veranderd is. Als je niet precies weet wat of hoe, help ik graag verder.

Heb je vragen? Liever eerst even bellen? Vraag een strategiegesprek aan met mij.

Het gesprek is gratis en geheel vrijblijvend

Meld je aan via <https://angeliqueslatius.nl/strategiesessie>

Ik kijk er naar uit om je te spreken.

Op een fijn thuis!
Angelique Slatius

