

TIPS VOOR HET REINIGEN VAN JE HUIS EN WERKPLEK





FENG SHUI, een evenwichtige stroming van energie

FENG SHUI (spreek uit foeng sjwee) komt oorspronkelijk uit China. Het is de studie van energiestromen in onze leefomgeving en het effect daarvan op de mens. De Feng Shui-leer heeft tot doel om mens en omgeving zoveel mogelijk in harmonie met elkaar te brengen.

Qi

Het idee daarachter is dat een harmonieus ingerichte leefomgeving leidt tot een evenwichtige stroming van energie, in de Feng Shui leer Qi genoemd. Een goede Qi heeft een gunstige invloed op onze gezondheid, onze levenslust en welvaart.

FENG SHUI betekent letterlijk 'wind en water.'

" Qi drijft op de wind (*feng*) en verspreidt, maar blijft waar het water (*shui*) tegenkomt".

風水



TIPS VOOR HET REINIGEN VAN JE HUIS EN JE WERKPLEK

Als je je huis wel eens rigoureus hebt opgeruimd en een grote schoonmaak heb gehouden, weet je dat de Qi in de ruimte verandert als je huis schoner en leger is. Je huis of je werkplek voelt anders aan; frisser, aangener. En de Qi lijkt beter te stromen.

Na het schoonmaken zou je je huis en je werkplek eigenlijk ook nog moeten reinigen. Voor het beste resultaat. Maar reinigen kan ook los van de grote schoonmaak, bijvoorbeeld als er nieuwe spullen je huis binnenkomen. Of als je werkplek verandert.

Het doel van reinigen is om negatieve energie uit je huis of van je werkplek weg te halen. Vaak is dat energie die al langer aanwezig is, en je met 'gewoon' schoonmaken niet weg krijgt. Een druppeltje etherische (rozen) olie toevoegen aan je sop is altijd een goed idee!





Reinigingsmethodes

De drie belangrijkste -en meest gebruikte- methodes om je huis of werkplek te reinigen zijn waterreiniging, beroking en reinigen door middel van geluid.

Waterreiniging

Waterreiniging is een sjamanistische traditie, waarbij je met water door de ruimte spat. Voordat je hier aan begint is er nog iets wat je moet doen: het water moet opgeladen worden.

Zoek een mooie schaal uit en doe er water in. Laad de schaal water op door haar in het zon- of maanlicht te zetten, of leg er minstens 24 uur een kristal in. Als het water opgeladen is, spat je het rond door de ruimte. Dit doe je met behulp van een takje, of gewoon met je vingertoppen.





Beroking

Naast waterreiniging kun je je huis en werkplek ook energetisch reinigen door middel van beroking. Beroking is een Indiaans gebruik en berust op het geloof dat je “dingen” kracht verleent als je ze blootstelt aan de rook van heilig vuur.

Meestal gebruik je witte salie om te branden, of een combinatie van salie en kruiden. Maar ook sandelhout werkt goed.

Salie kun je gebundeld branden, maar je kunt ook losse salieblaadjes kopen en deze in een speciale schelp leggen.

Salie heeft een typische, scherpe geur. Vergeet niet na afloop alle ramen en deuren open te zetten en je huis goed door te laten waaien! Gebruik wierookstokjes als je niet tegen de geur van salie kunt, of vermeng de salie met een kruid dat jij lekker vindt ruiken.





Reinigen met geluid

De derde manier om je huis en je werkplek energetisch te reinigen is door middel van geluid. Resonerend geluid is een goede manier om de energie in een ruimte te activeren.

Kies altijd een geluid dat je prettig vindt. Denk aan een trommel, belletjes, of een klankschaal. Verspreid het geluid door rond te lopen in de ruimte. Let vooral op de hoeken waarin stagnerende energie vast kan komen te zitten. Herhaal de reiniging als je merkt dat er energie blijft 'hangen' in de ruimte.



Vuur

Tenslotte is er nóg een manier om de energie in je huis en op je werkplek te reinigen, namelijk met behulp van het element vuur. Gebruik hiervoor een mooie, grote kaars. Of meerdere kleine kaarsen.



Vuur gebruik je - in tegenstelling tot water, rook en geluid- om de energie in je huis of op je werkplek te verbeteren, positiever te maken. Dus eigenlijk is het geen reinigen wat je doet, maar een toevoeging aan het reinigen. Steek de kaarsen aan op de plek waar het nodig is.



Ik wens je veel succes met het reinigen van je huis en het verbeteren van de Qi!

P.S. Een huis reinigen gaat beter als je eerst goed opgeruimd hebt. Lees de 10 beste Feng Shui opruimtips in mijn blog.

P.P.S. Haal met een paar kleine aanpassingen meer positieve energie naar je huis. Hoe je dat doet lees je [HIER](#).