

Online training
Maak je huis Feng Shui-proof
LES 1



Uitgangspunten Feng Shui





FENG SHUI, een evenwichtige stroming van energie

FENG SHUI (spreek uit foeng sjwee) komt oorspronkelijk uit China. Het is de studie van energiestromen in onze leefomgeving en het effect daarvan op de mens. De Feng Shui-leer heeft tot doel om mens en omgeving zoveel mogelijk in harmonie met elkaar te brengen.

Qi

Het idee daarachter is dat een harmonieus ingerichte leefomgeving leidt tot een evenwichtige stroming van energie, in de Feng Shui leer Qi genoemd. Een goede Qi heeft een gunstige invloed op onze gezondheid, onze levenslust en welvaart.

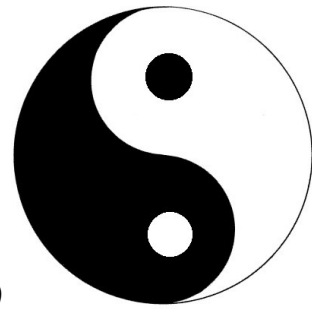
FENG SHUI betekent letterlijk 'wind en water.'

"Qi drijft op de wind (*feng*) en verspreidt, maar blijft waar het water (*shui*) tegenkomt".

風水



Uitgangspunt van **Feng Shui** is het evenwicht tussen twee universele, complementaire krachten; yin en yang. Passief en actief, donker en licht, mannelijk en vrouwelijk, koud en warm.



*Yin (donker, stil, vrouwelijk, passief, de maan)
en Yang (licht, snel, mannelijk, actief, de zon)*

Metafysica

FENG SHUI is een metafysische wetenschap. Dat wil zeggen dat de Feng Shui-leer (nog) niet met de gangbare wetenschap te verklaren is. Sommige mensen noemen het bovennatuurlijk. Sceptici hebben het over 'zweverig.'

Het effect van Feng Shui is in de praktijk voldoende bewezen.



De toegevoegde waarde van Feng Shui

Feng Shui vormt de basis van de beleving van de gebouwde omgeving. De omgeving bepaalt hoe de Qi, de energie, op een gebouw afkomt en de vorm en de indeling van het gebouw heeft effect op het welbevinden van de mens.

Dus waarom zou je géén gebruik maken van de positieve effecten van Feng Shui?



Klassieke Feng Shui

In Europa is Feng Shui vooral bekend als interieur-toepassing. En dat is jammer als je bedenkt dat Feng Shui in de eerste plaats een vorm is van Ruimtelijke Ordening.

Klassieke Feng Shui bestaat uit een vormanalyse en een kompaslezing. De vormanalyse wordt ook wel de Feng Shui Vormschool genoemd of landschaps- Feng Shui. De kompaslezing is – vrij vertaald- de “Kompasschool.” Samen vormen ze de klassieke benadering van Feng Shui.



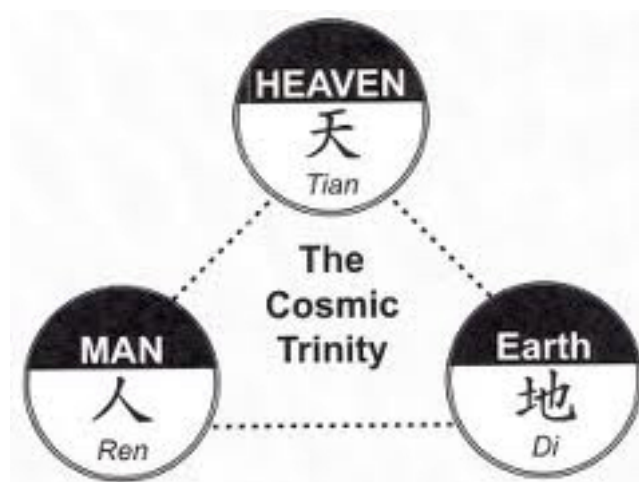


Daarnaast is er de methode, die ' Flying Stars' heet. De Flying Star-methode heeft een meer voorspellend karakter en vormt in combinatie met de Vormschool een andere benadering van Feng Shui.

Belangrijk om te onthouden is dat een leefomgeving die harmonieus is ingericht energie geeft, terwijl een disbalans energie kost.

Kosmische drie-eenheid

In deze wereld hebben we te maken met drie soorten energie: Man Qi, Earth Qi en Heaven Qi. Samen vormen deze energiestromen de " Cosmic Trinity" , de kosmische drie-eenheid.





De eerste energiestroom, de Man-Qi gaat over de vitale energiestromen binnen mensen. Man Qi kun je vertalen als 'persoonsenergie.' Het is een onderdeel waar we zelf volledige controle over hebben. We maken zelf de keuzes. Man Qi bepaalt eenderde van het totale energieveld.

De tweede energiestroom heet de Earth-Qi. Deze energie heeft invloed op onze leefomgeving en is de essentie van Feng Shui. De leefomgeving heeft vervolgens weer effect op de mens. Door Feng Shui toe te passen wordt de omgeving in balans gebracht. Goede Feng Shui geeft daarmee een positieve impuls aan het leefklimaat. De negatieve invloeden uit de leefomgeving worden door de toepassing van de Feng Shui-technieken verminderd. Ook de Earth Qi bepaalt eenderde van het totale energieveld.

Iets waar je geen invloed op hebt is de Heaven-Qi, ook wel lotsbestemming genoemd. Het is een energie die oncontroleerbaar is voor mensen. "Go with the flow" is dan ook het beste advies. De Heaven Qi bepaalt, net als de Man Qi en de Earth Qi eenderde van het totale energieveld.

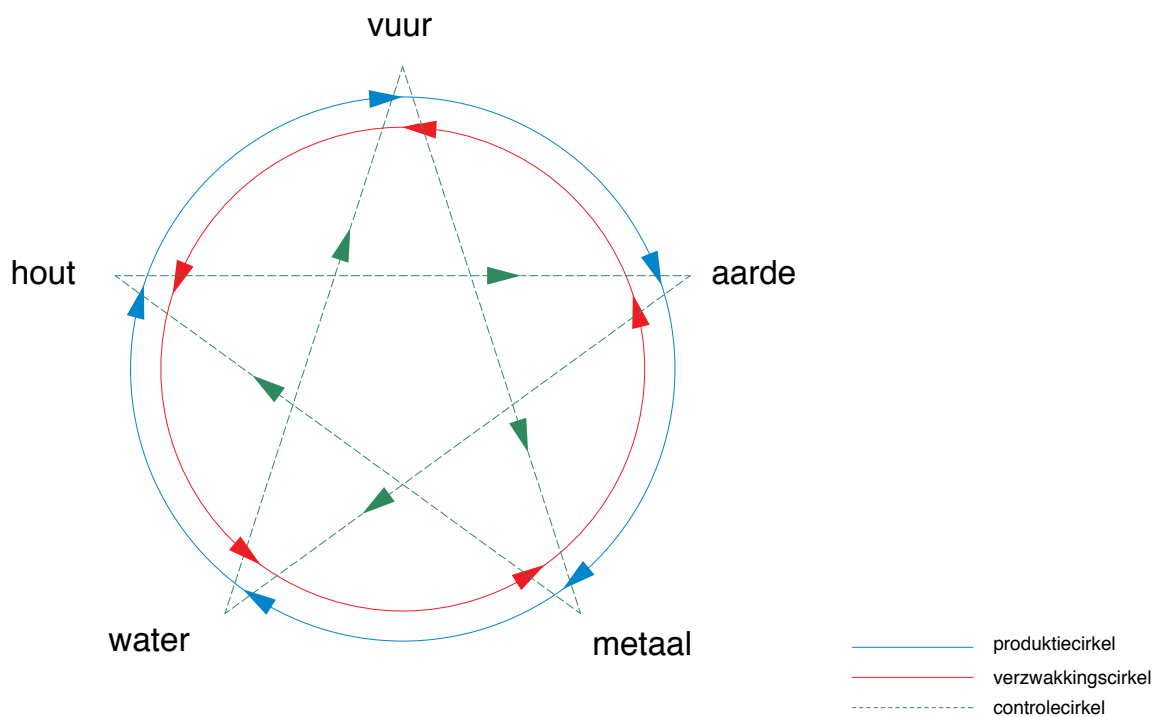
De 5 Elementen

De theorie van de 5 elementen vormt de basis voor alle Chinese metafysische studies.

De interactie van yin en yang creëert 5 fases van Qi. Deze 5 fases worden de 5 elementen genoemd.



De vijf elementen zijn hout, vuur, aarde, metaal en water. Elk element behoort toe aan een bepaald type Qi-energie. De vijf elementen kunnen elkaar versterken of verzwakken.



De produktiecirkel laat de elementen groeien, hout bijvoorbeeld zorgt ervoor dat vuur groter wordt. De verzwakkingscirkel doet precies het tegenovergestelde; aarde dooft vuur. De derde cirkel is de controlecirkel. De effecten van deze cirkel zijn vaak onvoorspelbaar en kunnen complicaties veroorzaken.



In Feng Shui zoeken we de weg van de harmonie. 'go with the flow' en er niet tegen in. Gebruik in plaats van de controlecirkel de verzwakkingscirkel om de negatieve effecten van een element af te zwakken.

<i>Element</i>	<i>Kenmerk</i>	<i>Vormen</i>	<i>Kleuren</i>	<i>Voorbeelden</i>
Aarde	Stabiel	Vierkant, plat en breed	Geel, terracotta	Aardewerk of stenen beelden
Metaal	Scherp	Rond, ovaal	Goud/zilver/wit	Voorwerpen van metaal (ook: koper)
Water	Vrij	Golvend	Donkerblauw/zwart	Alles met water, vrije vormen.
Hout	Groei	Rechthoekig, hoog	Groen	Hout, bamboe, papier en riet.
Vuur	Hitte, radiaal	Driehoekig, puntig	Rood/oranje/paars/roze	Puntige voorwerpen, kunststof en licht.

De Ba Gua

De Ba Gua is een essentiële 'tool' in Feng Shui.

De Ba Gua bestaat uit acht symbolen (trigrammen) die onderling verbonden zijn. Elk trigram bestaat uit een combinatie van drie horizontale, boven elkaar geplaatste lijnen. Een ononderbroken



lijn is een (mannelijke) Yang-lijn; een in het midden onderbroken lijn een (vrouwelijke) Yin-lijn. De acht trigrammen **zijn** gebaseerd op de vijf elementen.

De inzichten van de Ba Gua worden gecombineerd met het Lo Shu vierkant, het magische vierkant met 9 getallen waarvan de rijen, de kolommen en de diagonaal opgeteld altijd 15 als uitkomst hebben.

Het Lo Shu vierkant geeft extra betekenis aan de Ba Gua. Naast het ruimtelijke aspect in Feng Shui wordt nu ook het tijdsaspect geïntroduceerd.



“ FENG SHUI is kennis; het toepassen van deze kennis is een vaardigheid.”

En daar gaan we nu mee beginnen!