

# 2026

## Wat brengt het Jaar van het Paard jou?





## 2026 is het Jaar van het Paard

In tegenstelling tot onze 'vaste' Nieuwjaarsdag op 1 januari valt het Chinees Nieuwjaar elk jaar op een andere dag. Het is Chinees Nieuwjaar op de dag van de tweede nieuwe maan na de kortste winterdag, dan start van een nieuw maanjaar.

Dit jaar- 2026- is dat op dinsdag 17 februari. Vanaf die datum zitten we in het Jaar van het Paard, het jaar van het vuur-paard om precies te zijn.

### Het vuur-paard

Het paard wordt in de Chinese astrologie gezien als een krachtige leider met goede communicatieve vaardigheden, die anderen op een enthousiaste manier weet aan te zetten tot actie en verandering.

Paarden houden van onafhankelijkheid en ruimte om te groeien. Ze zijn altijd in beweging en zoeken nieuwe ervaringen en uitdagingen. Paarden zijn ook heel optimistisch. En soms onstuiming. Ongeduldig, impulsief en rusteloos. Dingen kunnen wel eens te snel gaan.

Het element vuur zal alle kenmerken van het Paard ook nog eens versterken. Vuur staat voor passie, energie, enthousiasme en (daad)kracht.

*Dus houd je vast: dit jaar wordt een jaar vol beweging, passie en onstuitbare wilskracht. Een goede balans vinden tussen actie en reflectie is dit jaar daarom heel belangrijk- even stilstaan voordat je doordendert.*



Hoewel iedereen (elk dierenriemteken) het Jaar van het Paard op zijn of haar eigen manier zal ervaren, zijn er enkele algemene thema's die voor iedereen gaan gelden.



Zo zullen persoonlijke vrijheid en authenticiteit belangrijk worden en het volgen van je eigen pad. En dan niet altijd zoals je hoort, maar zoals het klopt.

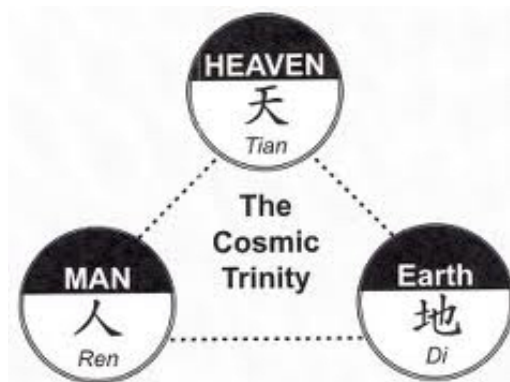


[Lees meer over het Jaar van het Paard in mijn blog](#)

Kenmerken voor een vuurpaard-jaar zijn vrijheid, energie en avontuur.  
Het wordt een dynamisch jaar op allerlei gebieden. Ook voor jou!

## JIJ EN JE HUIS IN HET JAAR VAN HET PAARD

In deze wereld hebben we te maken met drie soorten energie: Man Qi, Earth Qi en Heaven Qi. Samen vormen deze energiestromen de 'Cosmic Trinity', de kosmische drie-eenheid.



De eerste energiestroom, de **Man-Qi** gaat over de vitale energiestromen binnen mensen. Man Qi kun je vertalen als persoonsenergie. Het is een onderdeel waar je zelf volledige controle over hebt. Je maakt je eigen keuzes. Man Qi bepaalt eenderde van het totale energieveld.



De tweede energiestroom heet de **Earth-Qi**. Deze energie heeft invloed op jouw leefomgeving en is de essentie van Feng Shui. De leefomgeving heeft vervolgens weer effect op de mens. Door Feng Shui toe te passen, wordt de omgeving in balans gebracht. Goede Feng Shui geeft daarmee een positieve impuls aan het leefklimaat. Pas je Feng Shui-technieken toe, dan verminderen de negatieve invloeden uit de leefomgeving. Ook de Earth Qi bepaalt eenderde van het totale energieveld.

Iets waar je geen invloed op hebt, is de **Heaven-Qi**, ook wel lotsbestemming genoemd. Het is een energie die oncontroleerbaar is voor mensen. *Go with the flow* is dan ook het beste advies. De Heaven Qi bepaalt, net als de Man Qi en de Earth Qi, eenderde van het totale energieveld.

## Man Qi



Gebruik het Jaar van het Paard om je eigen pad te bewandelen.  
De keuze HOE is aan jou. En ook WAT je gaat doen.  
Durf te dromen en te doen!

## Earth Qi

De Feng Shui-leer heeft tot doel om mens en omgeving zoveel mogelijk in harmonie met elkaar te brengen. Het idee daarachter is dat een harmonieus ingerichte leefomgeving leidt tot een evenwichtige stroming van energie, in de Feng Shui leer **Qi** genoemd. Een goede Qi heeft een gunstige invloed op onze gezondheid, onze levenslust en welvaart.



*FENG SHUI* betekent letterlijk 'wind en water.'  
" Qi drijft op de wind (*feng*) en verspreidt, maar blijft waar het water (*shui*) tegenkomt.



In mijn boek “In 10 stappen comfortabel wonen” lees je meer over de toepassing van Feng Shui. Bestel het boek via [DEZE LINK](#) en verhoog je woonplezier!



Elk maanjaar is de energie op een andere plek in je huis, je werk/kantoor of praktijk extra actief. Dit noemen we de “jaarplek.” Als je weet waar deze plek zich bevindt, kun je hier goed gebruik van maken. Bijvoorbeeld als je met één van deze gebieden (die staan voor werk, relatie(s), gezondheid of financiën) aan de slag wilt dit jaar.



Een(online) Feng Shui consult geeft snel duidelijkheid over de verdeling van de energiestromen in je huis of op je werkplek. Klik [HIER](#) voor de mogelijkheden.

## Heaven Qi

Het lot is datgene wat je overkomt. Maar je ‘lotsbestemming’ is het resultaat van wat je DOET met wat je overkomt.

BaZi- Chinees voor 8 ‘karakters’- is, net als Feng Shui, gebaseerd op de cycli uit de Chinese astrologie. BaZi koppelt vier tekens uit de Chinese astrologische dierenriem aan je geboortedatum en -tijd : die staan onder andere voor je carrière, je investeringen, je relaties en je gezondheid.



BaZi biedt je niet alleen de mogelijkheid om te voorzien wanneer welke kansen zich zullen voordoen, maar ook welke instrumenten en talenten jij moet inzetten om die kansen te benutten, ervan te leren en er je voordeel mee te doen – zowel financieel, als in de liefde en persoonlijke ontwikkeling.

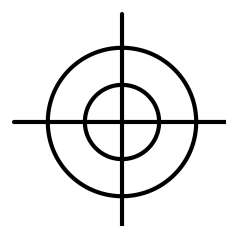


Toon Braat maakt persoonlijke BaZi-profielen, ook voor jou. Een voorbeeld van een BaZi-duiding kun je [HIER](#) downloaden, dan weet je meteen hoe zo'n profiel er uitziet.

## WELK AVONTUUR GA JIJ AAN DIT JAAR?

Misschien besluit je om te gaan werken aan je persoonlijke groei en ontwikkeling. Of kom je tot de conclusie dat je je huis wilt gaan verbouwen. Of dat je toch maar beter kunt gaan verhuizen. Misschien ben je er wel aan toe om je eigen huis te gaan bouwen?

Vandaag is in ieder geval een mooi moment om je doel voor het komende jaar te bepalen. Waar ga je aan werken? Wat wil je bereiken?





Bedenk dat je geen grote uitgaven hoeft te doen om verbeteringen in je woonomgeving te realiseren. Soms zijn kleine ingrepen al genoeg. Maar ga wel aan de slag en voorkom dat je over een jaar terugkijkt en ziet dat er niks veranderd is.

Vraag een strategiegesprek aan met mij als je niet precies weet wat of hoe. Ik help je graag. Meld je aan via [DEZE LINK](#).

### Het gesprek is gratis en geheel vrijblijvend

Al met al wordt het een jaar vol mogelijkheden, zolang je niet te veel twijfelt. Het Jaar van het Paard duurt tot 5 februari 2027, dan is de Geit aan de beurt.

**Ik wens je een heel avontuurlijk,  
gezond en gezellig Jaar van het Paard!**

*Angelique Slatus*



P.S. Wist je dat een Feng Shui consult eigenlijk onmisbaar is als je gaat verbouwen of een eigen huis wilt bouwen? Kijk voor meer informatie op [mijn website](#).

Coverfoto      OpenClipartVectors via Pixabay  
Hout-slang     Andrey Soldatov via Unsplash  
Almanak        Toon Braat  
Foto Angelique Bodil Anais Fotografie